

· 专题论坛 ·

经典名方当归饮子古今文献考证

苏锦¹ 李萌² 滕越¹ 赵汉青¹ 李辰²¹河北大学中医学院,保定 071000;²中国中医科学院中医药信息研究所古籍资源研究室,北京 100700

通信作者:赵汉青,Email: zhhqtt@163.com;李辰,Email: 41446417@qq.com

【摘要】 当归饮子作为经典名方之一,最初记载于《严氏济生方》,主要用于治疗病机为血虚风燥的各种皮肤疾病。本研究通过查阅历代古籍及现代相关文献,从处方源流、药味组成及加减变化、药味剂量及煎服法、方义及功效辨析、药材基原及炮制、现代临床应用等方面对当归饮子进行了文献整理分析和总结。经考证共发掘古代文献 80 余种,现代文献 170 篇,认为本方由当归、白芍、川芎、生地黄、蒺藜、防风、荆芥穗、何首乌、黄芪、甘草 10 味药组成,配伍相对恒定,以水煎内服为主,对以血虚风燥为基本病机的皮肤病症有较广泛的应用,古今变化不大,争议较小,为当归饮子的复方制剂研发提供更全面的参考。

【关键词】 中医文献学; 经典名方; 当归饮子; 复方制剂; 考证; 临床应用

基金项目:中央级公益性科研院所基本科研业务费专项(ZZ130307)

Textual research classic decoction Danggui Yinzi by ancient and modern literatures

Su Jin¹, Li Meng², Teng Yue¹, Zhao Hanqing¹, Li Chen²¹College of Traditional Chinese Medicine, Hebei University, Baoding 071000, China; ²Ancient Books Resource Laboratory, Institute of Traditional Chinese Medicine Information, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China

Corresponding author: Zhao Hanqing, Email: zhhqtt@163.com; Li Chen, Email: 41446417@qq.com

【Abstract】 The Danggui Yinzi, as one of the classic prescriptions, was first recorded in Yan's Jisheng Prescription and is mainly used to treat various skin diseases with blood deficiency and wind dryness. By referring to ancient books and modern literature researches, this study analyzed and summarized the literature of Danggui Yinzi from the aspects of prescription origin, composition, addition and subtractive changes of flavor, dosage and decocting and taking method, discrimination of prescription and efficacy, raw material and processing of medicinal materials, and modern clinical application. Textual researches explored more than 80 ancient literature and 170 modern literature and showed its content included *Angelicae Sinensis Radix*, *Paeoniae Radix Alba*, *Chuanxiong Rhizoma*, *Rehmannia Radix*, *Tribuli Fructus*, *Saposhnikovia Radix*, *Schizonepetae Spica*, *Polygoni Multiflora Radix*, *Astragali Radix*, *Glycyrrhizae Radix et Rhizoma*. It was cooked by water. It was used for the patients with skin diseases and Chinese pattern of blood deficiency wind drying. It has showed a wide range of applications, and similar application in ancient and modern time. This paper provides a more comprehensive reference for the research and development of compound preparation of Danggui Yinzi.

【Key words】 Chinese medical literature; Famous classical formulas; Danggui Yinzi; Compound preparations; Textual research; Clinical uses

Fund program: The Central Public Welfare Research Institutes Basic Research Funds (ZZ130307)

DOI: 10.3760/cma.j.cn115398-20210831-00372

收稿日期 2021-08-31 修回日期 2022-10-12 本文编辑 樊红雨

引用本文:苏锦,李萌,滕越,等.经典名方当归饮子古今文献考证[J].国际中医中药杂志,2023,45(2):129-135. DOI: 10.3760/cma.j.cn115398-20210831-00372.



经典名方是我国历代医家经过长时间的诊疗实践,传承下来的具有切实治疗效果的方剂。当归饮子作为治疗皮肤病的重要方剂,被国家中医药管理局收录到《古代经典名方目录(第一批)》(以下简称《名方目录》)中^[1],考虑其应用历史悠久,古今文献的记载繁杂多样,故对其进行文献考证。

1 文献收集

1.1 文献来源

古籍文献数据基于中华医典软件及中国中医科学院中医药信息研究所研发的中医古籍数据库、国医典藏数据库,检索词为“当归饮子”,必要时查阅相关古籍原书或书影进行内容审校。现代文献以“当归饮子”为主题在中国知识资源总库(CNKI)中检索,检索时间为建库至2020年12月10日。

1.2 文献纳入与排除标准

1.2.1 纳入标准:分古代文献与近现代文献两部分。①古代文献:记载于成书年份在1911年以前的古籍;与《名方目录》中“当归饮子”药物组成相同;明确记载当归饮子的剂量、制法服法、功效主治、禁忌、方义、各家论述、医案、应用加减等相关信息;内容审校时,选择较早版本古籍作为核对依据,未见古籍原书或书影者以当代点校出版物为依据。②近现代文献:记载于成书年份在1911年以后的书籍报刊;与《名方目录》中“当归饮子”药物组成相同;明确记载当归饮子的剂量、制法服法、功效主治、禁忌、方义、各家论述、医案、应用加减等相关信息;当归饮子的临床应用研究(包括当归饮子及其加减方的研究,当归饮子联合其他方药或治疗方法的研究)。

1.2.2 排除标准:同名异方,即方剂名称相同但其他方面与“当归饮子”差距较大者;只检索到“当归饮子”方名,但无可利用文献信息者,不录入亦不进行标注;研究内容为综述、理论探究、作用机制、实验研究类文献。

1.3 文献标注与规范

对古籍原文进行内容的标注,以原文为准,原则上不进行转换;标注内容包括处方组成、剂量、制法服法、功效主治、禁忌、方义、各家论述、医案、应用加减、别名、剂型等;近现代文献资料进行同义词规范,饮片名称以2020年版《中华人民共和国药典》(以下简称《药典》)为准。

1.4 检索结果

本研究共检索到古籍80种,符合纳入标准的

34种,其中30种记载的当归饮子药味组成与原方相同,共计35条,经分析整理,其中当归饮子历代医籍记载汇总见表1^[2-19],临证加减见表2^[7-8,16,20-22],药物剂量汇总见表3^[2-19]。

2 处方源流考证

《名方目录》中的当归饮子出自于《严氏济生方》(以下简称《济生方》)。经考证,经薛己校注的《校注妇人良方》中亦有当归饮子的记载。虽《妇人大全良方》的成书年代早于《济生方》,但《妇人大全良方》中并未检索到当归饮子的相关记载,故推测当归饮子是薛己校注时增加的内容,由此认为当归饮子最早见于《济生方》。

3 方义及功效辨析

《济生方》中记载当归饮子主要用于治疗“疮疥”“肿痒”“脓水浸淫”“赤疹痞瘤”等。朱丹溪等医家将本方用于治疗“风痹”“湿毒燥痒”;明清时期,汪机在《外科理例》中记载“治血燥作痒,及风热疮疥瘙痒”,强调了当归饮子的止痒作用,陈实功拓宽了当归饮子的应用范围,将本方用于治疗手足皲裂。总之,历代医家主要将本方用于治疗皮肤病症,病机总属“血燥”“风热”“血热”等。

当归为君,补血活血、和营止痛,《本草纲目》云“润肠胃筋骨皮肤,治痢疽,排脓止痛”;白芍苦酸,张景岳谓其“入血分,补血热之虚”,生地黄性寒,味甘苦,《本经逢原》谓其“内专凉血滋阴,外润皮肤荣泽”,二者相合,共滋阴之不足,清血中之热;黄元御认为,川芎有“散滞气而破瘀血”^[23]之功,黄芪托毒益气、敛疮生肌,四药相合,共为臣药;蒺藜治风止痒,荆芥穗和防风透疹祛风,何首乌补血益精,四者共为佐药;甘草调和诸药为使药。全方诸药相合,共奏滋阴养血、祛风止痒、活血润燥之功。

4 药味组成及加减

经考证,古时当归饮子中所用的有荆芥穗和荆芥2种,与荆芥相比,荆芥穗的挥发油含量更高^[24],更擅于治疗体表疾病,故建议选用荆芥穗。《济生方》中所用甘草为炙甘草,但根据表1,85.7%的医家所用的甘草为生甘草,有理由认为后世以生甘草为本方主要药物炮制品种。李东垣认为,甘草“生则分身、梢而泻火,炙则健脾、胃而和中”^[25],现代研究认为,炙甘草主治脾胃功能减退、大便溏薄等,生甘草主治咽喉肿痛、痢疽疮疡等^[26],结合本方的主治病症,当归饮子中宜选用生甘草。

表 1 当归饮子历代医籍记载汇总

朝代	书籍	组成	制法服法	主治病症
宋代	《重订严氏济生方》 ^[2]	当归、白芍、川芎、生地黄、蒺藜、防风、荆芥穗、何首乌、黄芪、炙甘草	右咬咀，每服四钱，水一盞半，姜五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候	遍身疮疥，或肿，或痒，或脓水浸淫，或发赤疹痞瘤
元代	《世医得效方》 ^[3]	当归、白芍、川芎、生地黄、疾藜、防风、荆芥穗、何首乌、黄芪、炙甘草	上锉散，每服四钱，水一盞半，生姜五片，煎，不以时温服	遍身疮疥，或肿或痒，或脓水浸淫，或发赤疹痞瘤
元代	《丹溪心法》 ^[4]	当归、白芍、川芎、生地黄、蒺藜、防风、荆芥、何首乌、黄芪、甘草	上咬咀，每服一两，水煎，或为末，每服一二钱亦得	疮疥，风癬，湿毒燥痒疮
明代	《奇效良方》 ^[5]	当归、川芎、白芍、生地黄、防风、蒺藜、荆芥、何首乌、黄芪、甘草	上作一服，水二盅，煎至一盅，或为末亦可	疮疥风癬，湿毒燥痒；遍身疮疥，或肿或痒，或脓水浸淫
明代	《医方选要》 ^[6]	当归、川芎、芍药、生地黄、防风、蒺藜、荆芥、何首乌、黄芪、甘草	上作一服，用水二盅，煎至一盅，食远服	疮疥、风癬、湿毒燥痒
明代	《外科理例》 ^[7]	当归、川芎、白芍、防风、生地黄、蒺藜、荆芥、黄芪、何首乌、甘草	水二钟，煎八分，食远服	血燥作痒，及风热疮疥瘙痒或作痛
明代	《校注妇人良方》 ^[8]	当归、白芍、川芎、生地黄、蒺藜、黄芪、防风、荆芥、何首乌、甘草	上水煎服	血热瘾疹痒痛，脓水淋漓，发热
明代	《赤水玄珠》 ^[9]	当归、白芍、川芎、生地黄、蒺藜、黄芪、防风、荆芥、何首乌、甘草	水煎服；上作一贴，水煎，食远服，为末亦可	热血瘾疹，痒痛，脓水淋漓，发热；疮痒疥癬，湿毒风燥
明代	《证治准绳》 ^[10]	当归、白芍、川芎、生地黄、防风、蒺藜、荆芥、黄芪、甘草、何首乌	上水煎服	血热瘾疹痒痛，或脓水淋漓发热
明代	《外科正宗》 ^[11]	当归、川芎、白芍、生地黄、防风、蒺藜、荆芥、何首乌、黄芪、甘草	水二钟，煎八分，食远服	血燥皮肤作痒，及风热疮疥瘙痒，或作疼痛
明代	《医灯续焰》 ^[12]	当归、白芍、川芎、生地黄、蒺藜、防风、荆芥、何首乌、黄芪、甘草	上咬咀，每服一两，水煎，或为末，每服一二钱亦得	疮疥风癬，湿毒燥痒疮
明代	《景岳全书》 ^[13]	当归、川芎、生地黄、白芍、蒺藜、黄芪、何首乌、防风、荆芥、甘草	上水煎服	风湿血热，瘾疹痒痛，脓水淋漓，疮疥发热
明代	《医学入门》 ^[14]	当归、白芍、川芎、生地黄、防风、荆芥、蒺藜、何首乌、黄芪、甘草	姜煎服	遍身疥癬，或肿或痒，或脓水浸淫或发赤疹痞瘤
清代	《幼科证治大全》 ^[15]	当归、赤芍、川芎、生地黄、蒺藜、荆芥穗、防风、何首乌、黄芪、炙甘草	上锉，姜煎服	遍身疮疥，或肿或痒，或脓水浸淫
清代	《吴氏医方汇编》 ^[16]	当归、白芍、川芎、生地黄、蒺藜、防风、荆芥、何首乌、黄芪、甘草	为末，水煎服	浸淫疮
清代	《外科心法要诀》 ^[17]	当归、生地黄、白芍、川芎、何首乌、荆芥、防风、蒺藜、黄芪、甘草	水二盅，煎八分，食远服	疮疥经久不愈血燥；痞瘤汗出中邪风，夜重当归饮服宁
清代	《产科发蒙》 ^[18]	当归、川芎、芍药、生地黄、何首乌、荆芥、防风、黄芪、甘草、蒺藜	上水煎，温服	舌上舌傍，如无皮状，其色红赤，饮食刺舌
清代	《类证治裁》 ^[19]	当归、川芎、生地黄、白芍、荆芥、防风、蒺藜、黄芪、甘草、何首乌	水煎	疙瘩破痒

表 2 当归饮子临证加減

朝代	书籍	组成	应用加減
明代	《校注妇人良方》 ^[8]	当归、白芍、川芎、生地黄、蒺藜、黄芪、防风、荆芥、何首乌、甘草	妇人血风疮，当归饮加柴胡、梔子
明代	《外科理例》 ^[7]	当归、川芎、白芍、防风、生地黄、蒺藜、荆芥、黄芪、何首乌、甘草	赤癬痒痒，久而不愈，内服当归饮，外搽蛇床子散
明代	《女科撮要》 ^[20]	当归、白芍、川芎、生地黄、蒺藜、防风、荆芥、黄芪、何首乌、甘草	妇人血风疮，若发热作痛，用当归饮加柴胡、梔子
清代	《彤园医书》 ^[21]	当归、生地黄、炒白芍、川芎、荆芥穗、防风、白芷、炒蒺藜、炮首乌、黄芪、甘草	疥疮血燥久不愈
清代	《彤园医书》 ^[21]	人参、黄芪、当归、生地黄、白芍、川芎、甘草、蒺藜、白鲜皮、何首乌	通身浸渍红嫩而光，此系胎元未足，内服当归饮，外用糯米粉扑法
清代	《吴氏医方汇编》 ^[16]	当归、白芍、川芎、生地黄、蒺藜、防风、荆芥、何首乌、黄芪、甘草	初生如疥，外用胆汁调芦荟末频涂，内服当归饮子，去黄芪、加犀角、羚羊角，兼以浴药，早晚趁热频洗
清代	《外科备要》 ^[22]	当归、生地黄、炒白芍、荆芥穗、防风、白芷、川芎、蒺藜、何首乌、黄芪、甘草	疥疮血燥，久不愈

历代古籍记载当归饮子的药味组成大致相同，据表 2 总结主要加減情况如下：①在治疗“肝经风热血燥”所致的“血风疮”时，加“柴胡”“山梔”以加强疏肝泄热之力；②加入“白芷”增强生肌长肉之力，治疗“疮疥血燥久不愈”；③去“防风”“荆芥”，加“白鲜皮”解毒除湿，“人参”补益胎元，治疗“小儿生

表 3 当归饮子药物剂量汇总

书籍	当归	白芍	川芎	生地黄	蒺藜	防风	荆芥(穗)	何首乌	黄芪	甘草
《重订严氏济生方》 ^[2]	一两	一两	一两	一两	一两	一两	一两	半两	半两	半两
《世医得效方》 ^[3]	一两	一两	一两	一两	一两	一两	一两	半两	半两	半两
《丹溪心法》 ^[4]	一两	一两	一两	一两	一两	一两	一两	半两	半两	半两
《医灯续焰》 ^[12]	一两	一两	一两	一两	一两	一两	一两	五钱	五钱	五钱
《幼科证治大全》 ^[15]	一两	一两	一两	一两	一两	一两	一两	半两	半两	半两
《吴氏医方汇编》 ^[16]	一两	一两	一两	一两	一两	一两	一两	五钱	五钱	五钱
《奇效良方》 ^[5]	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱	一钱	一钱
《医方选要》 ^[6]	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱	一钱	一钱
《赤水玄珠》 ^[9]	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱	一钱	一钱
《证治准绳》 ^[10]	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱	一钱	一钱
《类证治裁》 ^[19]	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱	一钱	一钱
《外科正宗》 ^[11]	一钱	一钱	一钱	一钱	一钱	一钱	一钱	一钱	半钱	半钱
《外科心法要诀》 ^[17]	一钱	一钱	一钱	一钱	一钱	一钱	一钱	一钱	半钱	半钱
《校注妇人良方》 ^[8]	一钱	一钱	一钱	一钱	一钱	半钱	半钱	半钱	一钱	半钱
《赤水玄珠》 ^[9]	一钱	一钱	一钱	一钱	一钱	半钱	半钱	半钱	一钱	半钱
《外科理例》 ^[7]	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	半钱	半钱	半钱
《景岳全书》 ^[13]	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱半	一钱	一钱	一钱半	一钱半	一钱
《医学入门》 ^[14]	一钱	一钱	一钱	一钱	一钱	一钱	一钱	五分	五分	五分
《产科发蒙》 ^[18]	半钱	半钱	半钱	半钱	七分	半钱	半钱	半钱	半钱	二分

下无皮”；④加减其他清热药或联合外用药，例如《吴氏医方汇编》中记载将黄芪去掉，加入“犀角”“羚羊角”治疗“心肺风热”所致的“浸淫疮”，并以“胆汁调芦荟”外用辅助治疗。

5 药味剂量及煎服法

5.1 剂量大小

历代记载的当归饮子中药味剂量有所不同，其中涉及到 3 种不同的计量单位，即“两”“钱”和“分”，根据《中国历代度量衡考》^[27]记载，宋元时期的一两约为 40 g，明清时期的一两约为 36.9 g，进制均为十进制，即一钱约为 4 g。经资料分析可知，当归、白芍、川芎、生地黄、蒺藜、防风、荆芥此 7 味药的剂量应用最多的为“一钱半”，何首乌、黄芪、甘草此三味药应用最多的剂量为“一钱”。

5.2 剂量比例

据考证，当归饮子中药物的剂量存在一定比例，大致可分为 3 种，应用最多的为原方剂量比例，即当归、白芍、川芎、生地黄、蒺藜、防风、荆芥穗的剂量与何首乌、黄芪、甘草的剂量比例为 2:1；其次是 3:2 的剂量比例；但在《产科发蒙》当中，药味用量独特，“甘草二分”“蒺藜七分”，其余药味用量为“五分”，此种药物剂量比例在历代中应用极少。因此，当归饮子建议选用上述 2:1 的剂量比例。

综上所述，建议本方中当归、白芍、川芎、生地黄、蒺藜、防风、荆芥穗的用量为一钱半，约 6 g，何首乌、黄芪、甘草的用量为七分半，约 3 g。依据临床实践经验，可在保证比例为 2:1 的基础上，酌情加减用量。

5.3 煎服法

《济生方》中记载当归饮子的煎服法为“右咬咀，每服四钱，水一盞半，姜五片，煎至八分”。关于“咀”字，《通俗文》中解释“咀”即“嚼也”，“咬咀”即用口将药物嚼成粗颗粒状以便煎服的一种方法。因此建议将本方中的药物粉碎之后再煎煮，每次药量为四钱，约 16 g。经考证，自元代开始出现去除姜片的煎服法，历代共有 76.5% 的医籍记载本方在煎煮时不加姜片，故认为当归饮子在煎煮时不加姜片。关于“一盞”的容量，已有研究表明在 300~400 ml 之间^[28]，所以“一盞半”的水量约为 525 ml，“八分盞”的水量约为 280 ml。最后，当归饮子的煎服法为将药物粉碎混合后，取药量约 16 g，加水约 525 ml，煎取约 280 ml，去滓温服。

6 药材基原

6.1 当归

据唐代《新修本草》记载：“一种似大叶芎藭，一种似细叶芎藭……细叶者名蚕头当归。大叶者名

马尾当归。今用多是马尾当归。”《本草蒙荃》中亦有相似的描述。李时珍曾对比了不同产地当归的质量,总结道:“以秦(甘肃)归头圆尾多色紫气香肥润者,名马尾归,最胜他处。”因此,根据历代医家所推崇的当归的产地、植物形态、药材性味等方面可判断,当归饮子中的当归与药典记载伞形科植物当归 *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels 基本一致。

6.2 白芍

芍药作为药品始载于《神农本草经》,自陶弘景起将其分为赤芍和白芍。《药典》中记载白芍为毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall 的干燥根,赤芍为毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall 或川赤芍 *Paeonia veitchii* Lynch 的干燥根,古人多根据采挖时间和加工方法不同,直接晒干为赤芍,经沸水煮过去皮,再煮之后晒干为白芍。

元代《汤液本草》中提出了依据花色来划分赤芍,明代《本草蒙荃》则提出以根的颜色来划分,并参考其附有的芍药植物原图,与现今所用芍药相一致;至明清时期及近代社会,逐渐发展为以加工方法来区分赤芍和白芍;《本草图经》对芍药的植物形态描述和附图与《药典》基本一致。综上所述,当归饮子中的白芍基原即为毛茛科植物芍药的干燥根。

6.3 川芎

《药典》记载本品为伞形科植物川芎 *Ligusticum chuanxiong* Hort. 的干燥根茎,原名芎藭。川芎药用历史悠久,历代道地产区有所区别。宋代以后,川芎的道地产区变为四川地区。《本草图经》中提到:“叶似芹、胡荽、蛇床辈……七、八月开白花,根坚瘦,黄黑色。”《救荒本草》云:“苗似芹而细微窄,却有花似白芷亦细。”经考证,《本草图经》和《救荒本草》中附有的芎藭图与《药典》川芎基本相符。

6.4 生地黄

《药典》记载本品为玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch. 的干燥块根。若鲜用,即“鲜地黄”;若缓缓烘焙至约八成干,即“生地黄”。《名医别录》中有干地黄和生地黄之分,其中“(生地黄)主妇人崩中血不止……皆擣饮之”,由“擣饮”可知,此处提到的地黄为鲜地黄,而“二、八月采根,阴干”的为干地黄。自宋代起,按不同炮制方法将地黄分为“生地”和“熟地”^[29],《本草图经》云:“似车前,叶上有皱纹而不光;高者及尺余,低者三、四寸……阴干者是生地黄”,其中生地黄类似于现代

生地黄的炮制方法。《新修本草》中记载:“生渭城者乃有子实,实如小麦。”《本草衍义》曰:“叶如甘露子,花如脂麻花,但有细斑点,花、茎有微细短白毛。”综上所述,并参考《中国植物志》历代记载的药材地黄来源于同一种植物,与现代玄参科植物地黄基本一致。

6.5 蒺藜

蒺藜,即蒺藜子。《本草经集注》云:“生冯翊平泽或道旁”,现如今我国江苏、河南、河北、山东、安徽、陕西等多地均产。《本草图经》记载“布地蔓生,细叶,子有三角,刺人是也”;《本草纲目》有类似记载:“刺蒺藜状如赤根菜子及细菱,三角四刺,实有仁。”另外,历代古籍中还有“白蒺藜”的记载,有研究认为,白蒺藜为豆科植物沙苑子,但考证历代沙苑子描述与蒺藜植物图及功效记载均不同,且古代蒺藜与《药典》记载 *Tribulus terrestris* L. 基本吻合,因此当归饮子中的蒺藜应为蒺藜科植物蒺藜^[30]。

6.6 防风

防风产地较多,《名医别录》中载“生沙苑及邯郸、琅琊、上蔡”;《本草图经》中载:“今京东、淮、浙州郡皆有之。”即当时江浙地区亦产防风;《救荒本草》提及:“生同州沙苑川泽,邯郸、琅琊、上蔡、陕西、山东处处皆有,今中牟田野中亦有之。”根据产地,可将防风分口防风(西防风)、关防风、西北防风等,王艺涵等^[31]研究认为,以现黑龙江或内蒙古等地所产的“关防风”质量最优。《本草图经》云:“根土黄色,与蜀葵根相类。茎叶俱青绿色,茎深而叶淡,似青蒿而短小……实似胡荽而大。”《本草蒙荃》当中对防风植物形态的描述与《本草图经》相似,基本可以断定防风的基原为伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk.。

6.7 荆芥穗

荆芥,又名假苏,荆芥穗为荆芥的干燥花穗,《药典》记载荆芥为唇形科植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq. 的干燥地上部分,并规定荆芥的加工方法有摘取花穗和炒炭等。《吴普本草》中最早指出荆芥的形态特征为“叶似落葵而细”。参考《本草图经》《重修政和经史证类备用本草》中附有的荆芥图,其中的成州荆芥与现代所用荆芥形态相似。明代《救荒本草》中描述:“茎方窠面,叶似独帚叶而狭小,淡黄绿色,结小穗,有细小黑子,锐圆。”清代《本草纲目》中记载“方茎细叶,似独帚叶而狭小,淡黄绿色”与《救荒本草》中的描述相似,这样基本可判定《药典》标准即为历代广泛应用的荆芥穗。

6.8 黄芪

《药典》记载本品为豆科植物蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. var. *mongholicus* (Bge.) Hsiao 或膜荚黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. 的干燥根。唐代《新修本草》描述“叶似羊齿,或如蒺藜,独茎或作丛生”,宋代《本草图经》中记载“根长二、三尺以来。独茎,作丛生,枝秆去地二、三寸;其叶扶疏作羊齿状,又如蒺藜苗”,明代《救荒本草》记载与唐代基本相同,可推知当归饮子应使用《药典》蒙古黄芪。

6.9 何首乌

本品《药典》记载为蓼科植物何首乌 *Polygonum multiflorum* Thunb. 的干燥块根。《救荒本草》中描述:“蔓延而生,茎蔓紫色,叶似山药叶而不光,嫩叶间开黄白花,似葛勒花,结子有棱,似荞麦而极细小,如粟粒大,根大者如拳。”其描述与现今所用何首乌植物形态相似。何首乌自古以来就有“雌雄”之说,如,宋代《证类本草》中记载:“生必相对……赤者雄,白者雌。”清代《本草备要》言:“有赤、白二种。赤雄入血分,白雌入气分。”现代一般认为,赤首乌为蓼科植物何首乌,白首乌为萝藦科鹅绒藤属植物或为植物牛皮消,赤首乌滋阴养血之力更强^[32],故本方应使用蓼科植物何首乌。

6.10 甘草

《本草图经》中记载“高一、二尺,叶如槐叶,七月开紫花似柰冬,结实做角子如毕豆”并附有 1 幅府州甘草图和 2 幅汾州甘草图,经考证,《重修政和经史证类备用本草》中的甘草附图与《本草图经》一致。《本草衍义》中也有相似的描述“叶端微尖而糙涩,似有白毛。实作角生,如相思角,作一本生,子如小扁豆”。经对比,《本草图经》中附的甘草图与《药典》中的豆科植物甘草 *G. uralensis*. 形态相符。

7 现代临床应用

本研究共检索到现代相关文献 520 篇,符合纳入标准的 170 篇,其中有关治疗皮肤疾病 165 篇,其他疾病 5 篇,具体内容见表 4。由此可见,现代临床主要将当归饮子用于治疗皮肤疾病,包括各种荨麻疹、皮肤瘙痒症、湿疹、银屑病、皮炎等,基本病机均为血虚风燥。

8 小结

当归饮子最早见于宋代严用和所著的《严氏济生方》,历代古籍对当归饮子的药物组成及剂量等记载有所差别,经文献考证,建议以当归、白芍、川芎、生地黄、蒺藜、防风、荆芥穗各 6 g 与何首乌、黄芪、甘草各 3 g 作为现代用药组成、剂量比例和大小,古代使用多为单次服用的散剂剂量,现代使用剂量可酌情倍增。从古至今,当归饮子的主治病证变化较小,古时主要将其用于治疮疥、赤疹痞瘤、风癣、湿毒燥痒等基本病机为血虚风燥的皮肤病症,现代主要将其用于荨麻疹、皮肤瘙痒症、银屑病等皮肤疾病。

另外,本研究尚存在不足,首先,对当归饮子中药物粉碎的程度未进行具体考证,对粉碎后药物颗粒的大小缺乏统一规范;其次,在药材基原方面的考证不够详细,还需进行更全面的研究,以为当归饮子复方制剂的研发提供参考依据。

利益冲突 除基金项目支持外,本文无个人或企业的经济利益

作者贡献声明 苏锦:分析并解释数据、采集数据、起草文章;李萌、滕越:采集数据;赵汉青:研究设计、对文章的知识性内容作批评性审阅;李辰:获取研究经费、对论文指导并作出支持性贡献

参 考 文 献

- [1] 国家中医药管理局. 关于发布《古代经典名方目录(第一

表 4 当归饮子现代临床应用汇总

疾病种类	篇数	疾病名称(文献数量)
皮肤疾病		
荨麻疹	64	慢性荨麻疹(52), 荨麻疹(6), 急性荨麻疹(3), 顽固性荨麻疹(2), 经期荨麻疹(1)
皮肤瘙痒	46	老年性皮肤瘙痒症(37), 皮肤瘙痒症(5), 血液透析后皮肤瘙痒(2), 顽固性阴痒(1), 经前期瘙痒(1)
湿疹	15	慢性湿疹(7), 湿疹(3), 肛门湿疹(3), 阴囊湿疹(2)
银屑病	16	银屑病(16)
皮炎	12	神经性皮炎(6), 面部激素依赖性皮炎(2), 过敏性皮炎(1), 难治性特应性皮炎(1), 特应性皮炎(1), 颜面再发性皮炎(1)
肛门瘙痒症	4	肛门瘙痒症(4)
瘾疹	2	瘾疹(1), 顽固性瘾疹(1)
其他皮肤疾病	6	风疹(1), 癣病(1), 鱼鳞病(1), 白癜风(1), 斑秃(1), 顽固性生殖器疱疹(1)
其他疾病	5	过敏性紫癜性肾炎(2), 类风湿关节炎(1), 过敏性鼻炎(1), 外阴白色病变(1)

- 批)»的通知[EB/OL]. (2018-04-16)[2021-08-31]. <http://www.satcm.gov.cn/kejisi/zhengcewenjian/2018-04-16/7107.html>.
- [2] 严用和. 重订严氏济生方[M]. 浙江省中医研究所文献组, 湖州中医院, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 1980: 187.
 - [3] 危亦林. 世医得效方[M]. 王育学等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 314.
 - [4] 朱震亨. 丹溪心法[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 94.
 - [5] 董宿. 奇效良方(下)[M]. 方贤, 续补. 田代华, 张晓杰, 何永, 点校. 天津: 天津科学技术出版社, 2005: 881, 1343.
 - [6] 周文采. 医方选要[M]. 王道瑞等, 点校. 北京: 中国中医药出版社, 1993: 262.
 - [7] 汪石山. 外科理例//高尔鑫, 主编. 汪石山医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 447, 461.
 - [8] 陈自明. «妇人良方»校注补遗[M]. 熊宗立, 补遗. 薛己, 校注. 余瀛鳌等, 点校. 上海: 上海科学技术出版社, 1991: 639, 640.
 - [9] 孙一奎. 赤水玄珠//韩学杰, 张印生, 主编. 孙一奎医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 503, 611.
 - [10] 王肯堂. 证治准绳(上)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 593.
 - [11] 陈实功. 外科正宗[M]. 韩平, 点校. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 106.
 - [12] 王绍隆. 医灯续焰[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017: 26.
 - [13] 张介宾. 景岳全书//李志庸, 主编. 张景岳医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 1547, 1812.
 - [14] 李梴. 医学入门[M]. 金嫣莉等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1995: 584.
 - [15] 下津寿泉. 幼科证治大全[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1955: 100.
 - [16] 吴杖仙. 吴氏医方汇编[M]. 查炜, 陈守鹏, 点校. 上海: 上海科学技术出版社, 2004: 310.
 - [17] 吴谦. 外科心法要诀[M]. 上海: 商务印刷馆, 1912: 887, 892.
 - [18] 片仓元周. 产科发蒙[M]. 上海: 世界书局, 1936: 91.
 - [19] 林珮琴. 类证治裁[M]. 上海: 第二军医大学出版社, 2008: 265.
 - [20] 薛己. 女科撮要[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 32, 41.
 - [21] 郑玉坛. 彤园医书//王永宏, 石玫, 点校. 湖湘名医典籍精华-妇科卷 儿科卷[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2000: 151, 961.
 - [22] 易凤翥. 外科备要//谭新华, 熊辉, 点校. 湖湘名医典籍精华-外科卷 针灸卷 五官科卷[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2000: 320.
 - [23] 黄元御. 黄元御医学全书[M]. 孙洽熙, 主校. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 898.
 - [24] 赵立子, 魏建和. 中药荆芥最新研究进展[J]. 中国农学通报, 2013, 29(4): 39-43. DOI: 10.3969/j. issn. 1000-6850. 2013.04.010.
 - [25] 李东恒, 李士材. 珍珠囊补遗药性赋 雷公炮制药性解[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1986: 30.
 - [26] 庄步辉, 张蕾. 浅谈甘草的功效与用法[J]. 内蒙古中医药, 2011, 30(22): 41. DOI: 10.3969/j. issn. 1006-0979. 2011.22.045.
 - [27] 丘光明. 中国历代度量衡考[M]. 北京: 科学出版社, 1992.
 - [28] 邱隆. 中国历代度量衡单位量值表及说明[J]. 中国计量, 2006, 11(10): 46-48, 76. DOI: 10.3969/j. issn. 1006-9364. 2006.10.030.
 - [29] 徐军, 傅喆敏. 地黄炮制品名历史沿革及功效考辨探讨[J]. 中成药, 2017, 39(9): 1913-1916. DOI: 10.3969/j. issn. 1001-1528. 2017.09.032.
 - [30] 李景武, 布日额. 蒙药材蒺藜的本草考证[J]. 中药材, 2008, 31(7): 1095-1096. DOI: 10.3321/j. issn: 1001-4454. 2008.07.056.
 - [31] 王艺涵, 赵佳琛, 翁倩倩, 等. 经典名方中防风的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1331-1339. DOI: 10.13313/j. issn. 1673-4890. 20200528007.
 - [32] 赵玉姣, 彭华胜. 历代本草何首乌图考及其"辨状论质"观[J]. 中国中药杂志, 2020, 45(8): 1960-1967. DOI: 10.19540/j. cnki.cjcmm.20200205.106.